

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Tallarines a la carbonara	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Magro de cerdo en salsa	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Rabas de calamar rebozadas	Tortilla de pavo sin alérgenos
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur y pan
Kcal: 669,641 prot (g): 37,531 lip (g): 21,099 hc (g): 77,737	Kcal: 734,775 prot (g): 34,092 lip (g): 28,597 hc (g): 81,949	Kcal: 650,479 prot (g): 32,087 lip (g): 21,265 hc (g): 78,92	Kcal: 629,176 prot (g): 22,54 lip (g): 22,952 hc (g): 77,113	Kcal: 741,401 prot (g): 28,486 lip (g): 24,161 hc (g): 98,387
09	10	11	12	13
Macarrones aglio-olio	Guiso de alubias blancas con verduras	Paella mixta de marisco y magro	Sopa de cocido con fideos	Crema de zanahoria
Albóndigas de ternera en salsa suave con champiñones	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en adobo de limón frito	Cocido completo al estilo tradicional	Jamoncitos de pollo horneados con romero
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Fruta fresca de temporada y pan	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur y pan
Kcal: 983,607 prot (g): 36,044 lip (g): 44,446 hc (g): 106,128	Kcal: 656,151 prot (g): 21,521 lip (g): 19,183 hc (g): 87,993	Kcal: 681,312 prot (g): 31,895 lip (g): 17,719 hc (g): 93,519	Kcal: 617,158 prot (g): 24,555 lip (g): 22,989 hc (g): 71,662	Kcal: 751,73 prot (g): 35,393 lip (g): 25,524 hc (g): 86,52
16	17	18	19	20
Arroz tres delicias	Sopa de estrellas con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera	Judías verdes salteadas con patata
Empanadillas de atún	Pastel de carne y patata gratinado con queso	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Revuelto de huevo y queso fundido	Caldereta de pollo
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Fruta fresca de temporada y pan	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Zanahoria baby al vapor
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur y pan
Kcal: 826,517 prot (g): 24,568 lip (g): 26,171 hc (g): 119,991	Kcal: 473,88 prot (g): 14,46 lip (g): 5,442 hc (g): 88,081	Kcal: 951,826 prot (g): 49,778 lip (g): 39,469 hc (g): 94,059	Kcal: 725,874 prot (g): 31,851 lip (g): 29,35 hc (g): 80,069	Kcal: 700,298 prot (g): 32,874 lip (g): 22,948 hc (g): 82,528
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Arroz con salsa de tomate casera	Sopa de cocido con fideos	Crema de verduras y hortalizas	 Vacaciones de Semana Santa
Escalope de cerdo empanado	Jurel en salsa de cítricos	Cocido completo al estilo tradicional	Pollo asado con salsa barbacoa	
Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Yogur y pan	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Yogur y pan	Yogur y pan	Fruta fresca de temporada y pan	
Kcal: 889,138 prot (g): 35,072 lip (g): 43,137 hc (g): 87,791	Kcal: 636,137 prot (g): 14,792 lip (g): 14,689 hc (g): 106,513	Kcal: 733,1 prot (g): 29,122 lip (g): 27,217 hc (g): 85,205	Kcal: 671,028 prot (g): 22,866 lip (g): 22,894 hc (g): 88,132	
30	31	01	02	03
				
Vacaciones de Semana Santa	Vacaciones de Semana Santa			

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...



Verdura



Pasta/Arroz



Legumbres



Para cenar puede ser...



Pasta/Arroz



Verdura



Verdura



Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...



Huevo



Pescado



Legumbres



carne



carne



Huevo



Verdura



Huevo



Huevo



Pescado



Fruta

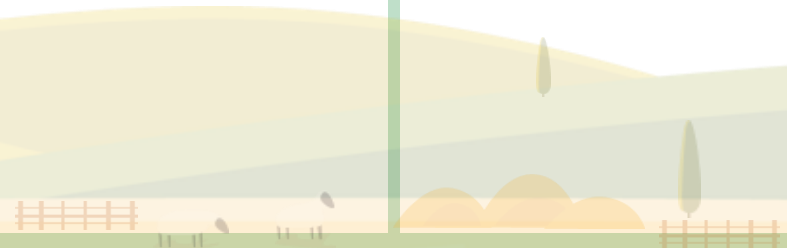
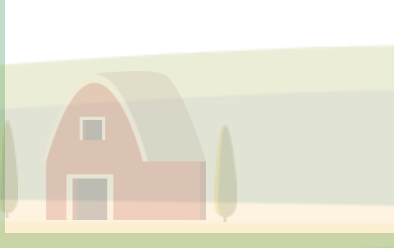


lácteo

Listado de alérgenos por plato para el Menú Basal

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

Dieta	Semana	Día	Orden	Plato															SULFITOS
					GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUZES		
Basal	Semana 1	Lunes	Primero	Coliflor a la gallega														14	
			Segundo	Magro de cerdo en salsa															
			Guarnición	Arroz blanco															
		Martes	Primero	Tallarines a la carbonara	1	2	3						9		11				
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4											
			Guarnición	Calabacín salteado															
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro														14	
			Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14	
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1													14	
			Segundo	Rabas de calamar rebozadas	1	2	3	4	5	6			9					14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas														14	
		Viernes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera															
			Segundo	Tortilla de pavo sin alérgenos			3											14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14	
	Semana 2	Lunes	Primero	Macarrones aglio-olio	1								9		11			14	
			Segundo	Albóndigas de ternera en salsa suave con ch	1	2	3					9						14	
			Guarnición	-															
		Martes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras														14	
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3												
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano															
		Miércoles	Primero	Paella mixta de marisco y magro	1	2	3	4	5	6			9					14	
			Segundo	Merluza en adobo de limón frito	1			4						10	11			14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada														14	
		Jueves	Primero	Sopa de cocido con fideos															
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicional	1	2	3						9					14	
			Guarnición	0															
		Viernes	Primero	Crema de zanahoria														14	
			Segundo	Jamoncitos de pollo horneados con romero															
			Guarnición	Patatas al ajo cabañil														14	
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz tres delicias	1	2	3						9					14	
			Segundo	Empanadillas de atún	1	2	3	4	5	6			9					14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada														14	
		Martes	Primero	Sopa de estrellas con caldo casero	1								9		11	12		14	
			Segundo	Pastel de carne y patata gratinado con ques	1	2	3						9	10	11	12		14	
			Guarnición	0															
		Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con calabaza	1														
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil				4											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14	
		Jueves	Primero	Espaguetis integrales con salsa de tomate c	1								9		11				
			Segundo	Revuelto de huevo y queso fundido		2	3						9						
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja									9					14	
		Viernes	Primero	Judías verdes salteadas con patata														14	
			Segundo	Caldereta de pollo															
			Guarnición	Zanahoria baby al vapor															
Semana 4	Lunes	Primero	Coditos napolitana con aceitunas	1								9		11			14		
		Segundo	Escalope de cerdo empanado	1		3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14		
	Martes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera																
		Segundo	Jurel en salsa de cítricos	1			4										14		
		Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14		
	Miércoles	Primero	Sopa de cocido con fideos																
		Segundo	Cocido completo al estilo tradicional	1	2	3						9					14		
		Guarnición	0																
	Jueves	Primero	Crema de verduras y hortalizas														14		
		Segundo	Pollo asado con salsa barbacoa	1	2	3						9		11	12		14		
		Guarnición	Patatas dado														14		
	Viernes	Primero	0																
		Segundo	0																
		Guarnición	Vacaciones de Semana Santa																
Semana 5	Lunes	Primero	0																
		Segundo	0																
		Guarnición	Vacaciones de Semana Santa																
	Martes	Primero	0																
		Segundo	0																
		Guarnición	Vacaciones de Semana Santa																
	Miércoles	Primero	0																
		Segundo	0																
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
Jueves	Primero	0																	
	Segundo	0																	
	Guarnición	Vacaciones de Semana Santa																	
Viernes	Primero	0																	
	Segundo	0																	
	Guarnición	Vacaciones de semana santa																	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Espaguetis sin gluten aglio-olio	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de alubias blancas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Magro de cerdo en salsa	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Tortilla de pavo sin alérgenos
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten
09	10	11	12	13
Macarrones sin gluten aglio-olio	Guiso de alubias blancas con verduras	Arroz con pollo y verduras	Sopa de cocido con fideos sin gluten	Crema de zanahoria
Albóndigas de ternera sin gluten, sin lactosa con champiñones	Tortilla de patata y cebolla	Filete de merluza al horno/plancha	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Jamoncitos de pollo horneados con romero
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten
16	17	18	19	20
Arroz con verduras	Sopa de ave con fideos sin gluten	Guiso de alubias blancas con calabaza	Espaguetis sin gluten con salsa de tomate casera	Judías verdes salteadas con patata
Abadejo al horno	Magro de cerdo en salsa	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Tortilla francesa	Caldereta de pollo
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Calabacín asado	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Zanahoria baby al vapor
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten
23	24	25	26	27
Coditos sin gluten napolitana con aceitunas	Arroz con salsa de tomate casera	Sopa de cocido con fideos sin gluten	Crema de verduras y hortalizas	
Cinta de lomo fresca a la plancha	Jurel a la bilbaína	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Pollo asado en su jugo	Vacaciones de Semana Santa
Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de Semana Santa	 Vacaciones de Semana Santa			

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin gluten					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.											
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato												
Sin gluten	Semana 1	Lunes	Primero	Coliflor a la gallega												
			Segundo	Magro de cerdo en salsa												
			Guarnición	Arroz blanco												
		Martes	Primero	Espaguetis sin gluten aglio-olio										9		
			Segundo	Salmón al horno con eneldo					4							
			Guarnición	Calabacín salteado												
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro												14
			Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco												15
		Jueves	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras												14
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil					4							
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas												15
		Viernes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera												
			Segundo	Tortilla de pavo sin alérgenos				3								14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce												14
	Semana 2	Lunes	Primero	Macarrones sin gluten aglio-olio										9		
			Segundo	Albóndigas de ternera sin gluten, sin lactosa		2		3						9		14
			Guarnición	-												
		Martes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras												15
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla				3								
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano												
		Miércoles	Primero	Arroz con pollo y verduras												
			Segundo	Filete de merluza al horno/plancha					4							
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada												14
		Jueves	Primero	Sopa de cocido con fideos sin gluten										9		
			Segundo	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera												14
			Guarnición	-												
		Viernes	Primero	Crema de zanahoria												15
			Segundo	Jamoncitos de pollo horneados con romero												
			Guarnición	Patatas al ajo cabañil												14
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz con verduras												
			Segundo	Abadejo al horno					4							
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada												14
		Martes	Primero	Sopa de ave con fideos sin gluten										9		15
			Segundo	Magro de cerdo en salsa											12	
			Guarnición	Calabacín asado												
		Miércoles	Primero	Guiso de alubias blancas con calabaza												
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil					4							
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce												14
		Jueves	Primero	Espaguetis sin gluten con salsa de tomate casera										9		
			Segundo	Tortilla francesa				3								
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9		14
		Viernes	Primero	Judías verdes salteadas con patata												14
			Segundo	Caldereta de pollo												
			Guarnición	Zanahoria baby al vapor												
	Semana 4	Lunes	Primero	Coditos sin gluten napolitana con aceitunas										9		
			Segundo	Cinta de lomo fresca a la plancha												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco												14
		Martes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera												
			Segundo	Jurel a la bilbaína					4							15
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce												14
		Miércoles	Primero	Sopa de cocido con fideos sin gluten										9		
			Segundo	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera												15
			Guarnición	-												
		Jueves	Primero	Crema de verduras y hortalizas												14
			Segundo	Pollo asado en su jugo												
			Guarnición	Patatas dado												14
		Viernes	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa												
	Semana 5	Lunes	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa												
		Martes	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa												
		Miércoles	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de semana santa												
		Jueves	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de semana santa												
		Viernes	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de semana santa												

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Tallarines aglio-olio	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Magro de cerdo en salsa	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Tortilla de pavo sin alérgenos
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan
09	10	11	12	13
Macarrones aglio-olio	Guiso de alubias blancas con verduras	Arroz con pollo y verduras	Sopa casera de cocido con fideos	Crema de zanahoria
Albóndigas de ternera sin gluten, sin lactosa con champiñones	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en adobo de limón frito	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Jamoncitos de pollo horneados con romero
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan
16	17	18	19	20
Arroz con verduras	Sopa de estrellas con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera	Judías verdes salteadas con patata
Abadejo al horno	Magro de cerdo en salsa	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Tortilla francesa	Caldereta de pollo
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Calabacín asado	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Zanahoria baby al vapor
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Arroz con salsa de tomate casera	Sopa casera de cocido con fideos	Crema de verduras y hortalizas	 Vacaciones de Semana Santa
Cinta de lomo fresca a la plancha	Jurel en salsa de cítricos	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Pollo asado en su jugo	
Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de Semana Santa	 Vacaciones de Semana Santa			
				

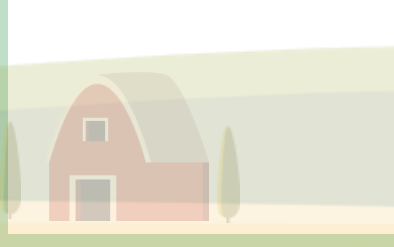
Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin lactosa					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.											
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato												
Sin lactosa	Semana 1	Lunes	Primero	Coliflor a la gallega												
			Segundo	Magro de cerdo en salsa												
			Guarnición	Arroz blanco												
		Martes	Primero	Tallarines aglio-olio		1						9		11		
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4								
			Guarnición	Calabacín salteado												
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro												14
			Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco												14
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras		1										14
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil				4								14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas												14
	Semana 2	Viernes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera												
			Segundo	Tortilla de pavo sin alérgenos			3									14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce												14
		Lunes	Primero	Macarrones aglio-olio		1						9		11		
			Segundo	Albóndigas de ternera sin gluten, sin lactosa			2	3				9				14
			Guarnición	-												
		Martes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras												14
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3									
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano												
		Miércoles	Primero	Arroz con pollo y verduras												
			Segundo	Merluza en adobo de limón frito		1		4				10	11			14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada												14
	Semana 3	Jueves	Primero	Sopa casera de cocido con fideos		1						9		11		
			Segundo	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera												14
			Guarnición	-												
		Viernes	Primero	Crema de zanahoria												14
			Segundo	Jamoncitos de pollo horneados con romero												
			Guarnición	Patatas al ajo cabañil												14
		Lunes	Primero	Arroz con verduras												
			Segundo	Abadejo al horno				4								
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada												14
		Martes	Primero	Sopa de estrellas con caldo casero		1						9		11	12	14
			Segundo	Magro de cerdo en salsa												
			Guarnición	Calabacín asado												
	Semana 4	Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con calabaza		1										
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil				4								
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce												14
		Jueves	Primero	Espaguetis integrales con salsa de tomate		1						9		11		
			Segundo	Tortilla francesa			3									
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja								9				14
		Viernes	Primero	Judías verdes salteadas con patata												14
			Segundo	Caldereta de pollo												
			Guarnición	Zanahoria baby al vapor												
	Semana 5	Lunes	Primero	Coditos napolitana con aceitunas		1						9		11		14
			Segundo	Cinta de lomo fresca a la plancha												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco												14
		Martes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera		1										14
			Segundo	Jurel en salsa de cítricos		1		4								14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce												14
		Miércoles	Primero	Sopa casera de cocido con fideos		1						9		11		
			Segundo	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera												14
			Guarnición	-												
		Jueves	Primero	Crema de verduras y hortalizas												14
			Segundo	Pollo asado en su jugo												
			Guarnición	Patatas dado												14
	Semana 6	Viernes	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa												
		Martes	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa												
		Miércoles	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de semana santa												
		Jueves	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de semana santa												
	Semana 7	Viernes	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de semana santa												

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Judías verdes al ajillo	Tallarines a la carbonara	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Magra en salsa de calabaza	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Rabas de calamar rebozadas	Tortilla de pavo sin alérgenos
Arroz blanco	Calabacín salteado	Tomate fresco aliñado con orégano	Zanahoria dado salteada	Calabaza salteada con puerro
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
09	10	11	12	13
Macarrones aglio-olio	Guiso de alubias blancas con verduras	Arroz con pollo y verduras	Sopa casera de cocido con fideos	Crema de zanahoria
Albóndigas de ternera sin gluten, sin lactosa con champiñones	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en adobo de limón frito	Garbanzos con patata, pollo y ternera	Jamoncitos de pollo horneados con romero
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Zanahoria dado salteada	-	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
16	17	18	19	20
Arroz con verduras	Sopa de estrellas con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera	Judías verdes salteadas con patata
Empanadillas de atún	Pastel de patata y carne gratinado	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Revuelto de huevo y queso fundido	Caldereta de pollo
Zanahoria baby salteada	-	Tomate provenzal	Calabacín asado	Zanahoria baby al vapor
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Arroz con salsa de tomate casera	Sopa casera de cocido con fideos	Crema de boniato, calabaza y puerro	 Vacaciones de Semana Santa
Escalope de cerdo empanado	Jurel en salsa de cítricos	Garbanzos con patata, pollo y ternera	Pollo asado con salsa barbacoa	
Ensalada de tomate fresco	Calabaza al horno	-	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de Semana Santa	 Vacaciones de Semana Santa			

Dieta					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.													
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato														
Intolerancia a las	Semana 1	Lunes	Primero	Judías verdes al ajillo														
			Segundo	Magra en salsa de calabaza														
			Guarnición	Arroz blanco														
		Martes	Primero	Tallarines a la carbonara	1	2	3						9			11		
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4										
			Guarnición	Calabacín salteado														
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro													14	
			Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo														
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano														
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1												14	
			Segundo	Rabas de calamar rebozadas	1	2	3	4	5	6			9				14	
			Guarnición	Zanahoria dado salteada														
		Viernes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera														
			Segundo	Tortilla de pavo sin alérgenos			3										14	
			Guarnición	Calabaza salteada con puerro														
	Semana 2	Lunes	Primero	Macarrones aglio-olio	1								9			11		
			Segundo	Albóndigas de ternera sin gluten, sin lactos		2	3						9				14	
			Guarnición	-														
		Martes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras													14	
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3											
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano														
		Miércoles	Primero	Arroz con pollo y verduras														
			Segundo	Merluza en adobo de limón frito	1			4						10	11		14	
			Guarnición	Zanahoria dado salteada														
		Jueves	Primero	Sopa casera de cocido con fideos	1								9		11			
			Segundo	Garbanzos con patata, pollo y ternera													14	
			Guarnición	-														
		Viernes	Primero	Crema de zanahoria													14	
			Segundo	Jamoncitos de pollo horneados con romero														
			Guarnición	Patatas al ajo cabañil													14	
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz con verduras														
			Segundo	Empanadillas de atún	1	2	3	4	5	6			9				14	
			Guarnición	Zanahoria baby salteada														
		Martes	Primero	Sopa de estrellas con caldo casero	1								9		11	12	14	
			Segundo	Pastel de patata y carne gratinado	1	2	3					9	10	11	12		14	
			Guarnición	-														
		Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con calabaza	1													
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil				4										
			Guarnición	Tomate provenzal	1	2	3					9						
		Jueves	Primero	Espaguetis integrales con salsa de tomate y queso	1							9		11				
			Segundo	Revuelto de huevo y queso fundido		2	3					9						
			Guarnición	Calabacín asado														
		Viernes	Primero	Judías verdes salteadas con patata													14	
			Segundo	Caldereta de pollo														
			Guarnición	Zanahoria baby al vapor														
	Semana 4	Lunes	Primero	Coditos napolitana con aceitunas	1								9		11		14	
			Segundo	Escalope de cerdo empanado	1		3											
			Guarnición	Ensalada de tomate fresco														
		Martes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera														
			Segundo	Jurel en salsa de cítricos	1			4									14	
			Guarnición	Calabaza al horno														
		Miércoles	Primero	Sopa casera de cocido con fideos	1								9		11			
			Segundo	Garbanzos con patata, pollo y ternera													14	
			Guarnición	-														
		Jueves	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro													14	
			Segundo	Pollo asado con salsa barbacoa	1	2	3					9		11	12		14	
			Guarnición	Patatas dado													14	
		Viernes	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa														
	Semana 5	Lunes	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa														
		Martes	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa														
		Miércoles	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa														
		Jueves	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa														
		Viernes	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa														

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Crema de coliflor	Tallarines a la carbonara	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Magro de cerdo en salsa	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Rabas de calamar rebozadas	Tortilla de pavo sin alérgenos
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
09	10	11	12	13
Macarrones sin soja aglio-olio	Guiso de alubias blancas con verduras	Paella mixta de marisco y magro	Sopa casera de cocido con fideos	Crema de zanahoria
Albóndigas de ternera sin gluten, sin lactosa con champiñones	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en adobo de limón frito	Cocido completo al estilo tradicional	Jamoncitos de pollo horneados con romero
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
16	17	18	19	20
Arroz tres delicias	Sopa de estrellas con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera	Crema de judías verdes
Empanadillas de atún	Pastel de patata y carne gratinado	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Revuelto de huevo y queso fundido	Caldereta de pollo
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Zanahoria baby al vapor
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Arroz con salsa de tomate casera	Sopa casera de cocido con fideos	Crema de verduras y hortalizas	 Vacaciones de Semana Santa
Escalope de cerdo empanado	Jurel en salsa de cítricos	Cocido completo al estilo tradicional	Pollo asado con salsa barbacoa	
Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de Semana Santa	 Vacaciones de Semana Santa			
				

Dieta					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.													
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato														
Puré de brócoli, judías verdes	Semana 1	Lunes	Primero	Crema de coliflor														14
			Segundo	Magro de cerdo en salsa														
			Guarnición	Arroz blanco														
		Martes	Primero	Tallarines a la carbonara	1	2	3						9			11		
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4										
			Guarnición	Calabacín salteado														
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro														14
			Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1													14
			Segundo	Rabas de calamar rebozadas	1	2	3	4	5	6			9					14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas														14
		Viernes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera														
			Segundo	Tortilla de pavo sin alérgenos			3											14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
	Semana 2	Lunes	Primero	Macarrones sin soja aglio-olio	1											11		14
			Segundo	Albóndigas de ternera sin gluten, sin lactosa		2	3						9					14
			Guarnición	-														
		Martes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras														14
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3											
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano														
		Miércoles	Primero	Paella mixta de marisco y magro	1	2	3	4	5	6			9					14
			Segundo	Merluza en adobo de limón frito	1			4						10		11		14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada														14
		Jueves	Primero	Sopa casera de cocido con fideos	1								9			11		14
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicional	1	2	3						9					14
			Guarnición	-														
		Viernes	Primero	Crema de zanahoria														14
			Segundo	Jamoncitos de pollo horneados con romero														
			Guarnición	Patatas al ajo cabañil														14
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz tres delicias	1	2	3						9					14
			Segundo	Empanadillas de atún	1	2	3	4	5	6			9					14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada														14
		Martes	Primero	Sopa de estrellas con caldo casero	1								9			11	12	14
			Segundo	Pastel de patata y carne gratinado	1	2	3						9	10		11	12	14
			Guarnición	-														
		Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con calabaza	1													
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil				4										
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Jueves	Primero	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera	1								9			11		
			Segundo	Revuelto de huevo y queso fundido		2	3						9					
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja									9					14
		Viernes	Primero	Crema de judías verdes														14
			Segundo	Caldereta de pollo														
			Guarnición	Zanahoria baby al vapor														
	Semana 4	Lunes	Primero	Coditos napolitana con aceitunas	1								9			11		14
			Segundo	Escalope de cerdo empanado	1		3											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
		Martes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera														
			Segundo	Jurel en salsa de cítricos	1			4										14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Miércoles	Primero	Sopa casera de cocido con fideos	1								9			11		
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicional	1	2	3						9					14
			Guarnición	-														
		Jueves	Primero	Crema de verduras y hortalizas														14
			Segundo	Pollo asado con salsa barbacoa	1	2	3						9			11	12	14
			Guarnición	Patatas dado														14
		Viernes	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa														
	Semana 5	Lunes	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa														
		Martes	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa														
		Miércoles	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa														
		Jueves	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa														
		Viernes	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa														

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Tallarines a la carbonara	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Magro de cerdo en salsa	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Tortilla de pavo sin alérgenos
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
09	10	11	12	13
Macarrones aglio-olio	Guiso de alubias blancas con verduras	Arroz con pollo y verduras	Sopa casera de cocido con fideos	Crema de zanahoria
Albóndigas de ternera sin gluten, sin lactosa con champiñones	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en adobo de limón frito	Cocido completo al estilo tradicional	Jamoncitos de pollo horneados con romero
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
16	17	18	19	20
Arroz tres delicias	Sopa de estrellas con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera	Judías verdes salteadas con patata
Abadejo al horno	Pastel de patata y carne gratinado	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Revuelto de huevo y queso fundido	Caldereta de pollo
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Zanahoria baby al vapor
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Arroz con salsa de tomate casera	Sopa casera de cocido con fideos	Crema de verduras y hortalizas	 Vacaciones de Semana Santa
Cinta de lomo fresca a la plancha	Jurel en salsa de cítricos	Cocido completo al estilo tradicional	Pollo asado con salsa barbacoa	
Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de Semana Santa	 Vacaciones de Semana Santa			
				

Listado de alérgenos por plato para el Menú Alergia a mariscos. BIVALBO					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.											
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato												
Alergia a mariscos	Semana 1	Lunes	Primero	Coliflor a la gallega												
			Segundo	Magro de cerdo en salsa												
			Guarnición	Arroz blanco												
		Martes	Primero	Tallarines a la carbonara	1	2	3					9		11		
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4								
			Guarnición	Calabacín salteado												
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro												14
			Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco												14
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1											14
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil				4								
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas												14
		Viernes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera												
			Segundo	Tortilla de pavo sin alérgenos			3									14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce												14
	Semana 2	Lunes	Primero	Macarrones aglio-olio	1							9		11		14
			Segundo	Albóndigas de ternera sin gluten, sin lactosa		2	3				9					
			Guarnición	-												
		Martes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras												14
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3									
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano												
		Miércoles	Primero	Arroz con pollo y verduras												
			Segundo	Merluza en adobo de limón frito	1			4				10	11			14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada												14
		Jueves	Primero	Sopa casera de cocido con fideos	1						9		11			
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicional	1	2	3				9					14
			Guarnición	-												
		Viernes	Primero	Crema de zanahoria												14
			Segundo	Jamoncitos de pollo horneados con romero												
			Guarnición	Patatas al ajo cabañil												14
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz tres delicias	1	2	3				9					14
			Segundo	Abadejo al horno				4								
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada												14
		Martes	Primero	Sopa de estrellas con caldo casero	1						9		11	12		14
			Segundo	Pastel de patata y carne gratinado	1	2	3				9	10	11	12		14
			Guarnición	-												
		Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con calabaza	1											
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil				4								
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce												14
		Jueves	Primero	Espaguetis integrales con salsa de tomate y queso	1						9		11			
			Segundo	Revuelto de huevo y queso fundido		2	3				9					
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja							9					14
		Viernes	Primero	Judías verdes salteadas con patata												14
			Segundo	Caldereta de pollo												
			Guarnición	Zanahoria baby al vapor												
	Semana 4	Lunes	Primero	Coditos napolitana con aceitunas	1						9		11			14
			Segundo	Cinta de lomo fresca a la plancha												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco												14
		Martes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera												
			Segundo	Jurel en salsa de cítricos	1			4								14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce												14
		Miércoles	Primero	Sopa casera de cocido con fideos	1						9		11			
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicional	1	2	3				9					14
			Guarnición	-												
		Jueves	Primero	Crema de verduras y hortalizas												14
			Segundo	Pollo asado con salsa barbacoa	1	2	3				9		11	12		14
			Guarnición	Patatas dado												14
	Semana 5	Lunes	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa												
		Martes	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa												
		Miércoles	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de semana santa												
		Jueves	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de semana santa												
	Viernes	Primero	-													
		Segundo	-													
		Guarnición	Vacaciones de semana santa													

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Tallarines a la carbonara	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Magro de cerdo en salsa	Revuelto de huevo	Contramuslo de pollo al ajillo	Cinta de lomo fresca a la plancha	Tortilla de pavo sin alérgenos
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
09	10	11	12	13
Macarrones aglio-olio	Guiso de alubias blancas con verduras	Arroz con pollo y verduras	Sopa casera de cocido con fideos	Crema de zanahoria
Albóndigas de ternera sin gluten, sin lactosa con champiñones	Tortilla de patata y cebolla	Pavo al horno con tomate y cebolla	Cocido completo al estilo tradicional	Jamoncitos de pollo horneados con romero
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
16	17	18	19	20
Arroz tres delicias	Sopa de estrellas con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera	Judías verdes salteadas con patata
Tortilla francesa	Pastel de patata y carne gratinado	Filete de pavo en salsa	Revuelto de huevo y queso fundido	Caldereta de pollo
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Zanahoria baby al vapor
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Arroz con salsa de tomate casera	Sopa casera de cocido con fideos	Crema de verduras y hortalizas	 Vacaciones de Semana Santa
Cinta de lomo fresca a la plancha	Tortilla de jamón york	Cocido completo al estilo tradicional	Pollo asado con salsa barbacoa	
Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de Semana Santa	 Vacaciones de Semana Santa			
				

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin pescado					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.											
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato												
Sin pescado	Semana 1	Lunes	Primero	Coliflor a la gallega												
			Segundo	Magro de cerdo en salsa												
			Guarnición	Arroz blanco												
			Primero	Tallarines a la carbonara	1	2	3					9		11		
		Martes	Segundo	Revuelto de huevo			3									
			Guarnición	Calabacín salteado												
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro												14
			Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco												14
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1											14
			Segundo	Cinta de lomo fresca a la plancha												
		Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas												14	
		Viernes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera												
			Segundo	Tortilla de pavo sin alérgenos			3									14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce												14
	Semana 2	Lunes	Primero	Macarrones aglio-olio	1							9		11		
			Segundo	Albóndigas de ternera sin gluten, sin lactos:		2	3					9				14
			Guarnición	-												
		Martes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras												14
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3									
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano												
		Miércoles	Primero	Arroz con pollo y verduras												
			Segundo	Pavo al horno con tomate y cebolla												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada												14
		Jueves	Primero	Sopa casera de cocido con fideos	1							9		11		
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicional	1	2	3					9				14
			Guarnición	-												
		Viernes	Primero	Crema de zanahoria												14
			Segundo	Jamoncitos de pollo horneados con romero												
			Guarnición	Patatas al ajo cabañil												14
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz tres delicias	1	2	3					9				14
			Segundo	Tortilla francesa			3									
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada												14
		Martes	Primero	Sopa de estrellas con caldo casero	1							9		11	12	14
			Segundo	Pastel de patata y carne gratinado	1	2	3					9	10	11	12	14
			Guarnición	-												
		Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con calabaza	1											
			Segundo	Filete de pavo en salsa												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce												14
		Jueves	Primero	Espaguetis integrales con salsa de tomate r	1							9		11		
			Segundo	Revuelto de huevo y queso fundido		2	3					9				
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja								9				14
		Viernes	Primero	Judías verdes salteadas con patata												14
			Segundo	Caldereta de pollo												
			Guarnición	Zanahoria baby al vapor												
	Semana 4	Lunes	Primero	Coditos napolitana con aceitunas	1							9		11		14
			Segundo	Cinta de lomo fresca a la plancha												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco												14
		Martes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera												
			Segundo	Tortilla de jamón york	1	2	3					9				14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce												14
		Miércoles	Primero	Sopa casera de cocido con fideos	1							9		11		
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicional	1	2	3					9				14
			Guarnición	-												
		Jueves	Primero	Crema de verduras y hortalizas												14
			Segundo	Pollo asado con salsa barbacoa	1	2	3					9		11	12	14
			Guarnición	Patatas dado												14
		Viernes	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa												
	Semana 5	Lunes	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa												
		Martes	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa												
		Miércoles	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de semana santa												
		Jueves	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de semana santa												
		Viernes	Primero	-												
			Segundo	-												
			Guarnición	Vacaciones de semana santa												

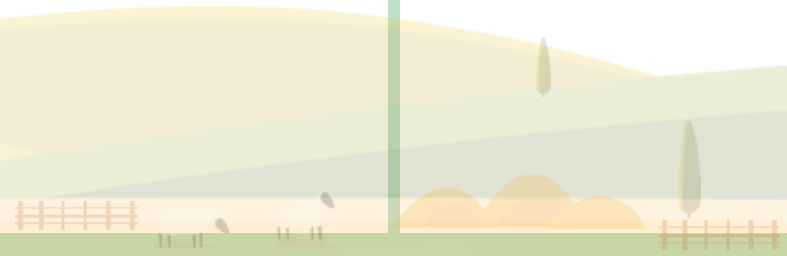
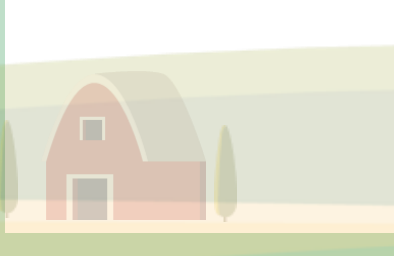
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Tallarines aglio-olio	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Muslitos de pollo en salsa	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Rabas de calamar rebozadas	Tortilla de pavo sin alérgenos
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
09	10	11	12	13
Macarrones aglio-olio	Guiso de alubias blancas con verduras	Arroz con pollo y verduras	Sopa de ave con fideos	Crema de zanahoria
Albóndigas de ternera sin gluten, sin lactosa con champiñones	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en adobo de limón frito	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Jamoncitos de pollo horneados con romero
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
16	17	18	19	20
Arroz con verduras	Sopa de ave con fideos	Guiso de lentejas con calabaza	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera	Judías verdes salteadas con patata
Abadejo al horno	Pavo al horno con tomate y cebolla	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Revuelto de huevo y queso fundido	Caldereta de pollo
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Calabacín asado	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Zanahoria baby al vapor
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Arroz con salsa de tomate casera	Sopa de ave con fideos	Crema de verduras y hortalizas	 Vacaciones de Semana Santa
Hamburguesa de pollo a la plancha	Jurel en salsa de cítricos	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Pollo asado con salsa barbacoa	
Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de Semana Santa	 Vacaciones de Semana Santa			

Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.

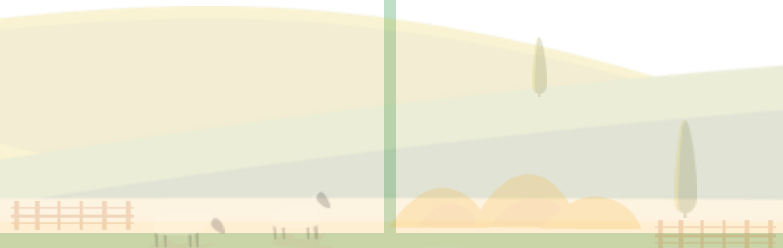
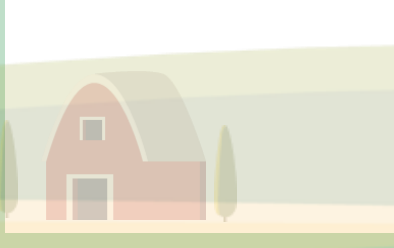
Pan blanco/integral: gluten; Fruta fresca: no contiene alérgenos; Yogur: leche; Pan sin gluten: no contiene alérgenos. Yogur de soja: soja.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Tallarines aglio-olio	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Magro de cerdo en salsa	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Tortilla francesa
-	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur desnatado sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur desnatado sabor y pan
09	10	11	12	13
Macarrones aglio-olio	Guiso de alubias blancas con verduras	Arroz con pollo y verduras	Sopa de fideos con caldo casero	Crema de zanahoria
Filete de ternera a la plancha	Tortilla francesa	Filete de merluza al horno/plancha	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Jamoncitos de pollo horneados con romero
Champiñones a la plancha	Tomate fresco aliñado con orégano	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur desnatado sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur desnatado sabor y pan
16	17	18	19	20
Arroz con verduras	Sopa de estrellas con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera	Judías verdes salteadas con patata
Abadejo al horno	Magro de cerdo en salsa	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Tortilla francesa	Caldereta de pollo
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Calabacín asado	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Zanahoria baby al vapor
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur desnatado sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur desnatado sabor y pan
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Arroz con salsa de tomate casera	Sopa de fideos con caldo casero	Crema de verduras y hortalizas	 Vacaciones de Semana Santa
Cinta de lomo fresca a la plancha	Jurel en salsa de cítricos	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Pollo asado en su jugo	
Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	
Fruta fresca de temporada y pan	Yogur desnatado sabor y pan	Yogur desnatado sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de Semana Santa				
 Vacaciones de Semana Santa				
				

Listado de alérgenos por plato para el Menú Hipocalórica					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.															
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUZZES	SULFITOS		
Hipocalórica	Semana 1	Lunes	Primero	Coliflor a la gallega														14		
			Segundo	Magro de cerdo en salsa																
			Guarnición	-																
		Martes	Primero	Tallarines aglio-olio	1									9		11				
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4												
			Guarnición	Calabacín salteado																
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro															14	
			Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo																
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco															14	
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1														14	
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y pereji				4											14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas															14	
	Semana 2	Viernes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera																
			Segundo	Tortilla francesa			3													
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce															14	
		Lunes	Primero	Macarrones aglio-olio	1									9		11				
			Segundo	Filete de ternera a la plancha																
			Guarnición	Champiñones a la plancha																
		Martes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras															14	
			Segundo	Tortilla francesa			3													
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano																
		Miércoles	Primero	Arroz con pollo y verduras																
			Segundo	Filete de merluza al horno/plancha				4												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada															14	
	Semana 3	Jueves	Primero	Sopa de fideos con caldo casero	1									9		11	12		14	
			Segundo	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera															14	
			Guarnición	-																
		Viernes	Primero	Crema de zanahoria															14	
			Segundo	Jamoncitos de pollo horneados con romero																
			Guarnición	Ensalada de lechuga															14	
		Lunes	Primero	Arroz con verduras																
			Segundo	Abadejo al horno				4												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada															14	
		Martes	Primero	Sopa de estrellas con caldo casero	1									9		11	12		14	
			Segundo	Magro de cerdo en salsa																
			Guarnición	Calabacín asado																
	Semana 4	Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con calabaza	1															
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil				4												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce															14	
		Jueves	Primero	Espaguetis integrales con salsa de tomate y queso	1									9		11				
			Segundo	Tortilla francesa			3													
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9					14	
		Viernes	Primero	Judías verdes salteadas con patata															14	
			Segundo	Caldereta de pollo																
			Guarnición	Zanahoria baby al vapor																
		Semana 5	Lunes	Primero	Coditos napolitana con aceitunas	1									9		11			14
				Segundo	Cinta de lomo fresca a la plancha															
				Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco															14
Martes	Primero		Arroz con salsa de tomate casera																	
	Segundo		Jurel en salsa de cítricos	1			4											14		
	Guarnición		Ensalada de lechuga y maíz dulce															14		
Miércoles	Primero		Sopa de fideos con caldo casero	1									9		11	12		14		
	Segundo		Garbanzos con patata, col, pollo y ternera															14		
	Guarnición		-																	
Jueves	Primero		Crema de verduras y hortalizas															14		
	Segundo		Pollo asado en su jugo																	
	Guarnición		Ensalada de lechuga y zanahoria rallada															14		
Semana 6	Viernes	Primero	-																	
		Segundo	-																	
		Guarnición	Vacaciones de Semana Santa																	
	Martes	Primero	-																	
		Segundo	-																	
		Guarnición	Vacaciones de Semana Santa																	
	Miércoles	Primero	-																	
		Segundo	-																	
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																	
	Jueves	Primero	-																	
		Segundo	-																	
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																	
Semana 7	Viernes	Primero	-																	
		Segundo	-																	
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Tallarines aglio-olio	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Magro de cerdo en salsa	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Tortilla de pavo sin alérgenos
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan
09	10	11	12	13
Macarrones aglio-olio	Guiso de alubias blancas con verduras	Arroz con pollo y verduras	Sopa de ave con fideos	Crema de zanahoria
Filete de pavo en salsa	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en adobo de limón frito	Garbanzos con patata y pollo	Jamoncitos de pollo horneados con romero
Champiñones a la plancha	Tomate fresco aliñado con orégano	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan
16	17	18	19	20
Arroz con verduras	Sopa de ave con fideos	Guiso de lentejas con calabaza	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera	Judías verdes salteadas con patata
Abadejo al horno	Magro de cerdo en salsa	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Tortilla francesa	Caldereta de pollo
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Calabacín asado	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Zanahoria baby al vapor
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Arroz con salsa de tomate casera	Sopa de ave con fideos	Crema de verduras y hortalizas	
Cinta de lomo fresca a la plancha	Jurel en salsa de cítricos	Garbanzos con patata y pollo	Pollo asado en su jugo	Vacaciones de Semana Santa
Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de Semana Santa	 Vacaciones de Semana Santa			

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin PLV																			
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUACES	SULFITOS	
Sin PLV	Semana 1	Lunes	Primero	Coliflor a la gallega														14	
			Segundo	Magro de cerdo en salsa															
			Guarnición	Arroz blanco															
		Martes	Primero	Tallarines aglio-olio	1								9		11				
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4											
			Guarnición	Calabacín salteado															
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro														14	
			Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14	
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1														14
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y pereji				4											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas														14	
	Viernes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera																
		Segundo	Tortilla de pavo sin alérgenos			3												14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce															14	
		Semana 2	Lunes	Primero	Macarrones aglio-olio	1								9		11			
				Segundo	Filete de pavo en salsa														
				Guarnición	Champiñones a la plancha														
	Martes		Primero	Guiso de alubias blancas con verduras														14	
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3												
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano															
	Miércoles		Primero	Arroz con pollo y verduras															
			Segundo	Merluza en adobo de limón frito	1			4						10	11			14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada														14	
	Jueves		Primero	Sopa de ave con fideos	1	2	3						9		11	12		14	
			Segundo	Garbanzos con patata y pollo														14	
			Guarnición	-															
	Viernes	Primero	Crema de zanahoria															14	
		Segundo	Jamoncitos de pollo horneados con romero																
		Guarnición	Patatas al ajo cabañil															14	
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz con verduras					4										
			Segundo	Abadejo al horno				4											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada														14	
		Martes	Primero	Sopa de ave con fideos	1	2	3					9		11	12		14		
			Segundo	Magro de cerdo en salsa															
			Guarnición	Calabacín asado															
		Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con calabaza	1														
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y pereji				4											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14	
		Jueves	Primero	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera	1								9		11				
			Segundo	Tortilla francesa			3												
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja								9						14	
	Viernes	Primero	Judías verdes salteadas con patata															14	
		Segundo	Caldereta de pollo																
		Guarnición	Zanahoria baby al vapor																
Semana 4	Lunes	Primero	Coditos napolitana con aceitunas	1								9		11			14		
		Segundo	Cinta de lomo fresca a la plancha																
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14		
	Martes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera																
		Segundo	Jurel en salsa de cítricos	1			4										14		
		Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14		
	Miércoles	Primero	Sopa de ave con fideos	1	2	3						9		11	12		14		
		Segundo	Garbanzos con patata y pollo														14		
		Guarnición	-																
	Jueves	Primero	Crema de verduras y hortalizas															14	
		Segundo	Pollo asado en su jugo																
		Guarnición	Patatas dado															14	
Viernes	Primero	-																	
	Segundo	-																	
	Guarnición	Vacaciones de Semana Santa																	
Semana 5	Lunes	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	Vacaciones de Semana Santa																
	Martes	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	Vacaciones de Semana Santa																
	Miércoles	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Jueves	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
Viernes	Primero	-																	
	Segundo	-																	
	Guarnición	Vacaciones de semana santa																	

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Espaguetis sin gluten aglio-olio	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de alubias blancas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Magro de cerdo en salsa	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Tortilla de pavo sin alérgenos
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten
09	10	11	12	13
Macarrones sin gluten aglio-olio	Guiso de alubias blancas con verduras	Arroz con pollo y verduras	Sopa de cocido con fideos sin gluten	Crema de zanahoria
Albóndigas de ternera sin gluten, sin lactosa con champiñones	Tortilla de patata y cebolla	Filete de merluza al horno/plancha	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Jamoncitos de pollo horneados con romero
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten
16	17	18	19	20
Arroz con verduras	Sopa de ave con fideos sin gluten	Guiso de alubias blancas con calabaza	Espaguetis sin gluten con salsa de tomate casera	Judías verdes salteadas con patata
Abadejo al horno	Magro de cerdo en salsa	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Tortilla francesa	Caldereta de pollo
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Calabacín asado	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Zanahoria baby al vapor
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten
23	24	25	26	27
Coditos sin gluten napolitana con aceitunas	Arroz con salsa de tomate casera	Sopa de cocido con fideos sin gluten	Crema de verduras y hortalizas	
Cinta de lomo fresca a la plancha	Jurel a la bilbaína	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Pollo asado en su jugo	Vacaciones de Semana Santa
Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de Semana Santa	 Vacaciones de Semana Santa			

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin gluten, lactosa					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.													
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato														
Sin gluten, lactosa	Semana 1	Lunes	Primero	Coliflor a la gallega														
			Segundo	Magro de cerdo en salsa														
			Guarnición	Arroz blanco														
		Martes	Primero	Espaguetis sin gluten aglio-olio											9			
			Segundo	Salmón al horno con eneldo					4									
			Guarnición	Calabacín salteado														
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro													14	
			Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco													15	
		Jueves	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras													14	
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil					4									
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas													15	
		Viernes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera														
			Segundo	Tortilla de pavo sin alérgenos				3									14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce													14	
	Semana 2	Lunes	Primero	Macarrones sin gluten aglio-olio											9		11	
			Segundo	Albóndigas de ternera sin gluten, sin lactosa		2		3						9			14	
			Guarnición	-														
		Martes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras													14	
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla				3										
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano														
		Miércoles	Primero	Arroz con pollo y verduras														
			Segundo	Filete de merluza al horno/plancha					4									
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada													14	
		Jueves	Primero	Sopa de cocido con fideos sin gluten										9				
			Segundo	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera													14	
			Guarnición	-														
		Viernes	Primero	Crema de zanahoria													14	
			Segundo	Jamoncitos de pollo horneados con romero														
			Guarnición	Patatas al ajo cabañil													14	
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz con verduras														
			Segundo	Abadejo al horno					4									
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada													14	
		Martes	Primero	Sopa de ave con fideos sin gluten										9		12	14	
			Segundo	Magro de cerdo en salsa														
			Guarnición	Calabacín asado														
		Miércoles	Primero	Guiso de alubias blancas con calabaza														
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil					4									
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce													14	
		Jueves	Primero	Espaguetis sin gluten con salsa de tomate casera										9				
			Segundo	Tortilla francesa				3										
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja										9			14	
		Viernes	Primero	Judías verdes salteadas con patata													14	
			Segundo	Caldereta de pollo														
			Guarnición	Zanahoria baby al vapor														
	Semana 4	Lunes	Primero	Coditos sin gluten napolitana con aceitunas										9				
			Segundo	Cinta de lomo fresca a la plancha														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco													14	
		Martes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera														
			Segundo	Jurel a la bilbaína					4								14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce													14	
		Miércoles	Primero	Sopa de cocido con fideos sin gluten										9				
			Segundo	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera													14	
			Guarnición	-														
		Jueves	Primero	Crema de verduras y hortalizas													14	
			Segundo	Pollo asado en su jugo														
			Guarnición	Patatas dado													14	
		Viernes	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa														
	Semana 5	Lunes	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa														
		Martes	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa														
		Miércoles	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa														
		Jueves	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa														
		Viernes	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa														

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Tallarines a la carbonara	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Magro de cerdo en salsa	Abadejo al horno	Contramuslo de pollo al ajillo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Tortilla de pavo sin alérgenos
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
09	10	11	12	13
Macarrones aglio-olio	Guiso de alubias blancas con verduras	Paella mixta de marisco y magro	Sopa casera de cocido con fideos	Crema de zanahoria
Albóndigas sin gluten, sin lactosa con verduritas	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en adobo de limón frito	Cocido completo al estilo tradicional	Jamoncitos de pollo horneados con romero
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
16	17	18	19	20
Arroz tres delicias	Sopa de estrellas con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera	Judías verdes salteadas con patata
Empanadillas de atún	Pastel de patata y carne gratinado	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Revuelto de huevo y queso fundido	Caldereta de pollo
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Zanahoria baby al vapor
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Arroz con salsa de tomate casera	Sopa casera de cocido con fideos	Crema de verduras y hortalizas	 Vacaciones de Semana Santa
Escalope de cerdo empanado	Jurel en salsa de cítricos	Cocido completo al estilo tradicional	Pollo asado con salsa barbacoa	
Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de Semana Santa	 Vacaciones de Semana Santa			
				

Lista de alérgenos por plato para el Menú Sin champiñón, pez espada,					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.													
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato														
Sin champiñón, pe	Semana 1	Lunes	Primero	Coliflor a la gallega														
			Segundo	Magro de cerdo en salsa														
			Guarnición	Arroz blanco														
		Martes	Primero	Tallarines a la carbonara		1	2	3						9		11		
			Segundo	Abadejo al horno					4									
			Guarnición	Calabacín salteado														
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro														14
			Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo														
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras		1												14
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil					4									
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas														14
		Viernes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera														
			Segundo	Tortilla de pavo sin alérgenos				3										14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
	Semana 2	Lunes	Primero	Macarrones aglio-olio		1								9		11		14
			Segundo	Albóndigas sin gluten, sin lactosa con verdur			2	3					9					14
			Guarnición	-														
		Martes	Primero	Guiso de alubias blancas con verduras														14
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla				3										
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano														
		Miércoles	Primero	Paella mixta de marisco y magro		1	2	3	4	5	6		9					14
			Segundo	Merluza en adobo de limón frito		1			4					10	11			14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada														14
		Jueves	Primero	Sopa casera de cocido con fideos		1							9		11			
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicional		1	2	3					9					14
			Guarnición	-														
		Viernes	Primero	Crema de zanahoria														14
			Segundo	Jamoncitos de pollo horneados con romero														
			Guarnición	Patatas al ajo cabañil														14
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz tres delicias		1	2	3					9					14
			Segundo	Empanadillas de atún		1	2	3	4	5	6		9					14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada														14
		Martes	Primero	Sopa de estrellas con caldo casero		1							9		11	12		14
			Segundo	Pastel de patata y carne gratinado		1	2	3					9	10	11	12		14
			Guarnición	-														
		Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con calabaza		1												
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil					4									
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Jueves	Primero	Espaguetis integrales con salsa de tomate r		1							9		11			
			Segundo	Revuelto de huevo y queso fundido			2	3					9					
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja									9					14
		Viernes	Primero	Judías verdes salteadas con patata														14
			Segundo	Caldereta de pollo														
			Guarnición	Zanahoria baby al vapor														
	Semana 4	Lunes	Primero	Coditos napolitana con aceitunas		1							9		11			14
			Segundo	Escalope de cerdo empanado		1		3										
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco														14
		Martes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera														
			Segundo	Jurel en salsa de cítricos		1			4									14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce														14
		Miércoles	Primero	Sopa casera de cocido con fideos		1							9		11			
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicional		1	2	3					9					14
			Guarnición	-														
		Jueves	Primero	Crema de verduras y hortalizas														14
			Segundo	Pollo asado con salsa barbacoa		1	2	3					9		11	12		14
			Guarnición	Patatas dado														14
		Viernes	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa														
	Semana 5	Lunes	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa														
		Martes	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de Semana Santa														
		Miércoles	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa														
		Jueves	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa														
		Viernes	Primero	-														
			Segundo	-														
			Guarnición	Vacaciones de semana santa														

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Tallarines a la carbonara	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Magro de cerdo en salsa	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Rabas de calamar rebozadas	Tortilla de pavo sin alérgenos
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
09	10	11	12	13
Macarrones aglio-olio	Guiso de lentejas con zanahoria	Paella mixta de marisco y magro	Sopa casera de cocido con fideos	Crema de zanahoria
Albóndigas de ternera sin gluten, sin lactosa con champiñones	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en adobo de limón frito	Cocido completo al estilo tradicional	Jamoncitos de pollo horneados con romero
-	Tomate fresco aliñado con orégano	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
16	17	18	19	20
Arroz tres delicias	Sopa de estrellas con caldo casero	Guiso de lentejas con calabaza	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera	Brócoli salteado con patatas
Empanadillas de atún	Pastel de patata y carne gratinado	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Revuelto de huevo y queso fundido	Caldereta de pollo
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Zanahoria baby al vapor
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Arroz con salsa de tomate casera	Sopa casera de cocido con fideos	Crema de verduras y hortalizas	 Vacaciones de Semana Santa
Escalope de cerdo empanado	Jurel a la bilbaína	Cocido completo al estilo tradicional	Pollo asado con salsa barbacoa	
Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de Semana Santa	 Vacaciones de Semana Santa			
				

Listado de alérgenos por plato para el Menú Sin alubias blancas y pintas					Los alérgenos han sido indicados antes de la compra de los ingredientes, pero podrían variar según cambios en proveedores, productos o disponibilidad. La información actualizada estará disponible cada día en el comedor.														
Dieta	Semana	Día	Orden	Plato	GLUTEN	LECHE	HUEVO	PESCADO	MOLUSCOS	CRUSTÁCEOS	CACAHUETES	FRUTOS CÁSCARA	SOJA	SESAMO	MOSTAZA	APIO	ALTRAMUZZES	SULFITOS	
Sin alubias blanca	Semana 1	Lunes	Primero	Coliflor a la gallega														14	
			Segundo	Magro de cerdo en salsa															
			Guarnición	Arroz blanco															
		Martes	Primero	Tallarines a la carbonara	1	2	3						9		11				
			Segundo	Salmón al horno con eneldo				4											
			Guarnición	Calabacín salteado															
		Miércoles	Primero	Crema de boniato, calabaza y puerro															14
			Segundo	Contramuslo de pollo al ajillo															
			Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco															14
		Jueves	Primero	Guiso de lentejas con verduras	1									9					14
			Segundo	Rabas de calamar rebozadas	1	2	3	4	5	6			9						14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y aceitunas															14
		Viernes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera															
			Segundo	Tortilla de pavo sin alérgenos			3												14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce															14
	Semana 2	Lunes	Primero	Macarrones aglio-olio	1								9		11				14
			Segundo	Albóndigas de ternera sin gluten, sin lactos:		2	3					9							
			Guarnición	-															
		Martes	Primero	Guiso de lentejas con zanahoria	1														
			Segundo	Tortilla de patata y cebolla			3												
			Guarnición	Tomate fresco aliñado con orégano															
		Miércoles	Primero	Paella mixta de marisco y magro	1	2	3	4	5	6			9						14
			Segundo	Merluza en adobo de limón frito	1			4							10	11			14
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada															14
		Jueves	Primero	Sopa casera de cocido con fideos	1								9		11				
			Segundo	Cocido completo al estilo tradicional	1	2	3						9						14
			Guarnición	-															
		Viernes	Primero	Crema de zanahoria															14
			Segundo	Jamoncitos de pollo horneados con romero															
			Guarnición	Patatas al ajo cabañil															14
	Semana 3	Lunes	Primero	Arroz tres delicias	1	2	3						9						14
			Segundo	Empanadillas de atún	1	2	3	4	5	6		9						14	
			Guarnición	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada															14
		Martes	Primero	Sopa de estrellas con caldo casero	1								9		11	12			14
			Segundo	Pastel de patata y carne gratinado	1	2	3						9	10	11	12			14
			Guarnición	-															
		Miércoles	Primero	Guiso de lentejas con calabaza	1														
			Segundo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil				4											
			Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce															14
		Jueves	Primero	Espaguetis integrales con salsa de tomate r	1								9		11				
			Segundo	Revuelto de huevo y queso fundido		2	3						9						
			Guarnición	Ensalada de lechuga y brotes de soja									9						14
		Viernes	Primero	Brócoli salteado con patatas															14
			Segundo	Caldereta de pollo															
			Guarnición	Zanahoria baby al vapor															
Semana 4	Lunes	Primero	Coditos napolitana con aceitunas	1								9		11				14	
		Segundo	Escalope de cerdo empanado	1		3													
		Guarnición	Ensalada de lechuga y tomate fresco															14	
	Martes	Primero	Arroz con salsa de tomate casera																
		Segundo	Jurel a la bilbaína				4											14	
		Guarnición	Ensalada de lechuga y maíz dulce															14	
	Miércoles	Primero	Sopa casera de cocido con fideos	1								9		11					
		Segundo	Cocido completo al estilo tradicional	1	2	3						9						14	
		Guarnición	-																
	Jueves	Primero	Crema de verduras y hortalizas															14	
		Segundo	Pollo asado con salsa barbacoa	1	2	3						9		11	12			14	
		Guarnición	Patatas dado															14	
	Viernes	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	Vacaciones de Semana Santa																
Semana 5	Lunes	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	Vacaciones de Semana Santa																
	Martes	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	Vacaciones de Semana Santa																
	Miércoles	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Jueves	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																
	Viernes	Primero	-																
		Segundo	-																
		Guarnición	Vacaciones de semana santa																

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Tallarines aglio-olio	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Muslitos de pollo en salsa	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Tortilla de pavo sin alérgenos
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan sin gluten
09	10	11	12	13
Macarrones aglio-olio	Guiso de alubias blancas con verduras	Arroz con pollo y verduras	Sopa de ave con fideos	Crema de zanahoria
Filete de pavo en salsa	Tortilla de patata y cebolla	Merluza en adobo de limón frito	Garbanzos con patata y pollo	Jamoncitos de pollo horneados con romero
Champiñones a la plancha	Tomate fresco aliñado con orégano	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan sin gluten
16	17	18	19	20
Arroz con verduras	Sopa de ave con fideos	Guiso de lentejas con calabaza	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera	Judías verdes salteadas con patata
Abadejo al horno	Pavo al horno con tomate y cebolla	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Tortilla francesa	Caldereta de pollo
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Calabacín asado	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Zanahoria baby al vapor
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan sin gluten
23	24	25	26	27
Coditos napolitana con aceitunas	Arroz con salsa de tomate casera	Sopa de ave con fideos	Crema de verduras y hortalizas	
Pechuga de pavo al horno/plancha	Jurel en salsa de cítricos	Garbanzos con patata y pollo	Pollo asado en su jugo	Vacaciones de Semana Santa
Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de Semana Santa	 Vacaciones de Semana Santa	