



ASOCIACIÓN  
**¡SÍ, PUEDO!**  
COLEGIO  
LOS ÁLAMOS

# **TERAPIA OCUPACIONAL**



Desde la Terapia Ocupacional valoramos las capacidades físicas, sensoriales y sociales del niño para realizar sus tareas cotidianas e intervenimos cuando están en riesgo o dañadas por cualquier causa.

Trabajamos por medio de actividades, que están dentro de su centro de intereses para partir de su motivación y así poder entrenar las habilidades que necesita para conseguir mayor funcionalidad.



ASOCIACIÓN  
¡SÍ, PUEDO!  
COLEGIO  
LOS ÁLAMOS



## **PRERREQUISITOS PARA MEJORAR LA FUNCIONALIDAD**

**INTEGRACIÓN SENSORIAL (sensorio motoras)**  
(Es la organización de sensaciones)

Surge con cierta frecuencia que hay niños que al recibir la información de ciertos sistemas sensoriales, les afecta a su capacidad de atención, a su estabilidad emocional y a su conducta. Lo que hace que le repercute en la adquisición de nuevos aprendizajes.

Se trabaja a través del juego para que haya el mayor grado de implicación y así poder conseguir mayores avances y de una manera más permanente.

Y de una manera indirecta con estrategias sensoriales que se dan en aula tanto para el tutor como para el auxiliar técnico.

Existen tres sistemas sensoriales que procesan esta información de manera inconsciente y son los que más repercuten en su funcionalidad.

### **SISTEMA TÁCTIL**

Este sentido es crucial ya que nos ayuda a ganar consciencia sobre nuestro cuerpo y a entender lo que vemos. Una buena integración de las informaciones que nos llegan es fundamental para poder tener un desempeño adecuado en nuestro día a día.

### **SISTEMA PROPIOCEPTIVO**

Nos aporta información desde nuestros músculos y articulaciones. Gracias a este sistema podemos saber la posición de nuestro cuerpo o de nuestros segmentos corporales sin verlas, además de la coordinación de nuestros movimientos y su velocidad.

### **SISTEMA VESTIBULAR**

Nos da información sobre el movimiento, la gravedad y el equilibrio. Ayuda de base a los otros sistemas, ya que organiza como desorganiza.



ASOCIACIÓN  
¡SÍ, PUEDO!  
COLEGIO  
LOS ÁLAMOS

## **MOTRICIDAD FINA**

Trabajamos habilidades de la mano para que sean lo más funcionales posibles tanto en tareas de autonomía básica como en tareas escolares.





ASOCIACIÓN  
¡SÍ, PUEDO!  
COLEGIO  
LOS ÁLAMOS

## ***Grafomotricidad.***

Entrenamos más específicamente la mano usando el lapicero y así adquirir la escritura.





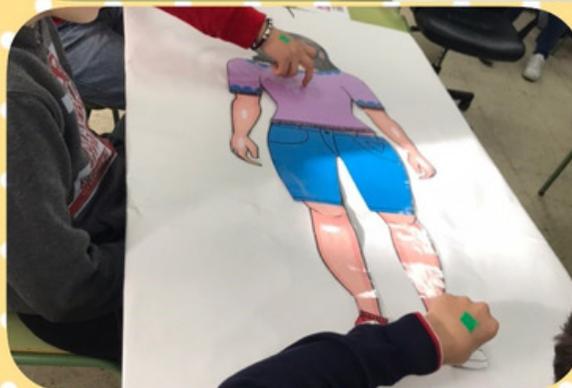
## **HABILIDADES ADAPTATIVAS (HHAA)**

Creemos y vemos realmente necesario entrenar sus capacidades para adquirir destrezas útiles que les faciliten desenvolverse de manera más autónoma tanto en tareas más personales (alimentación, aseo, vestido...), como para desenvolverse en su entorno inmediato ya sea en su propio hogar como en la sociedad.



## **HHAA AUTOCUIDADO**

Se trata de ser  
autónomos con el  
cuidado de  
nuestro propio  
cuerpo (control de  
esfínteres, vestido,  
aseo,  
alimentación,  
ducha...).



## ***HHAH HOGAR***

Entrenamos las habilidades necesarias para desenvolverse en el hogar (cocinar, limpieza, planchar, hacer la cama, poner la lavadora, tender...).



# **HHAA COMUNIDAD**

Conocer nuestro entorno inmediato y saber orientarnos por él también nos parece de gran importancia.

